mini guía

25 de noviembre

para prevenir el acoso machista on line con jóvenes en una hora

@sinmachismo
@intsinriesgos
@tenerifevioleta

METV
Marco Estratégico de Actuaciones en Políticas de Igualdad de Género
Tenerife Violeta

enREDate sinmachismo

¿Por qué hablamos de ciberstalking?

Stalking es una voz anglosajona que significa acecho y que describe un cuadro psicológico conocido como síndrome del acoso apremiante.

El afectado, que puede ser hombre o mujer, persigue de forma obsesiva a la víctima: la espía, la sigue por la calle, la llama por teléfono constantemente, envía regalos, manda mensajes, escribe en su muro de facebook, le retuitea y tuitea constantemente, publica fotos suyas, controla sus relaciones con otras personas y los movimientos que hace personalmente y a través de lo que escribe en sus redes sociales y, en casos extremos, llega a amenazar y a cometer actos violentos.

"generalmente el ciber-acosador:

- *Hostiga (envío y difusión de mensajes ofensivos o vulgares)*
- *Persigue (envío de mensajes amenazantes)*
- *Denigra (difusión de rumores sobre la victima)*
- *Viola la intimidad (difusión de secretos o imágenes)*
- *Excluye socialmente (exclusión deliberada de la victima de grupos en la red) Suplanta la identidad (envío de mensajes maliciosos haciéndose pasar por la victima)." (Juan Capafons en el Informe de aproximaciones al Ciberbullying en Tenerife -2014)*

Generalmente, el acosador ha mantenido una relación sentimental con la víctima y no acepta el hecho de haber sido abandonado/a.

Aunque en teoría las víctimas pueden ser hombres, la realidad es que este tipo de acoso en las relaciones de pareja las suele sufrir **las mujeres**.

Este tipo de acoso, el stalking normalmente se da con las ex-parejas. Pero en algunos casos los indicadores de control y dominación comienzan a producirse en la propia relación.

"El control puede ejercerse sobre cualquier aspecto de la autonomía de la persona a la que se busca subordinar" (Bonino, 1998)

"Las generaciones cambian, las violencias mutan"

(Ianire Estébanez)

Ya sabemos que las **redes sociales** tienen infinitos aspectos positivos, pero también debemos estar alerta ante situaciones no deseadas y por tanto poder prevenirlas.

El problema surge cuando el control se ejerce **disfrazado de pruebas de amor**. Ni el chico ni la chica son realmente conscientes del daño y van aumentando sutilmente los actos de ciber acoso.

Actualmente en los casos de parejas jóvenes, algunos chicos que son controladores, usan las redes sociales como un modo más de ejercer el abuso y dominación.

El primer paso para evitar una situación de ciberstalking es aprender a identificar sus indicadores, por ejemplo:

- pedir las claves de cuentas o perfiles
- revisar el móvil para leer las conversaciones
- con el pretexto de que en las relaciones no deben haber secretos pedir que les manden fotos de donde están y con quién
- llamar continuamente mientras la otra persona está en sus cosas con la excusa de qué solo quería saber de ella
- amenazar con publicar las imágenes íntimas si le abandona
- etc.

Probablemente esa relación necesita revisarse y deben cuestionarse si no es el indicador de una relación de dominación.

Estas situaciones son mucho más frecuentes de lo que quizá seamos conscientes y es cibercontrol: abusos que, aunque virtuales, son igual de dañinos.

En la medida en que los chicos asuman el modelo existente de tipo duro, dominante, celoso, posesivo,… y las chicas asuman un rol sumiso, pasivo y dependiente respecto a ellos, tendremos todos los ingredientes necesarios para que se reproduzca la violencia machista no sólo en la vida 'off line' sino en la 'on line'.

El 25 de noviembre

Por eso el día de la **prevención de la violencia machista**, reforzamos la difusión de cuáles son los indicadores del cibercontrol con el objetivo de visibilizar las situaciones que en ocasiones de viven como pruebas de amor.

Los chicos y las chicas deben reconocer las nuevas formas de ejercer la violencia machista.

Por eso invitamos a pensar en: tu relación no va bien si….

- Te pide tus contraseñas como prueba de amor
- Accede a tus datos o fotos y te amenaza con publicarlas
- Discute por el tipo de publicaciones que haces en tus redes, por las fotos que subes, por tus tuits o "megustas"
- Te amenaza con publicar tus videos íntimos si le dejas
- Controla tu manera de vestir y exige pruebas de cuál es tu look diario
- Contacta contigo a todas horas y por diferentes medios queriendo saber qué haces (whastapp, mail, twiter,...)
- Exige que le contestes y controla tus conexiones
- Quiere saber constantemente dónde estás y con quién
- Controla tus amistades en las redes, a quién tuiteas o con quién chateas

Y las chicas deben reforzar su capacidad de decisión sobre su vida on line, que al ser compartida públicamente pareciera que ya no le pertenece, con lo que es importante se recuerde sólo ella puede decidir sobre

- Sus fotos y tus videos
- Sus datos personales
- lo que escribe y lo que lee en internet
- sus amistades
- lo que comparte y con quién

¿Por qué lo difundimos con una infografía?

La infografía es una representación visual de los propios textos; en la que intervienen descripciones, narraciones o interpretaciones, presentadas de manera gráfica normalmente figurativa.

Teniendo en cuenta que según las características que definen a los y las jóvenes como nativos digitales, para éstos **el texto acompaña a la imagen:**

"para los jóvenes de la generación digital, el texto ilustra la imagen, la completa; el papel del texto hoy en día en los medios tecnológicos es frecuentemente elucidar algo que primero ha sido experimentado como imagen, lo cual estaría potenciando aquello que Patricia Greenfield (1996, citado en Gros 2004) llama inteligencia visual". (Lucía Merino Malillos)

Además, sobre el éxito de las infografías, Ricardo Villanueva lo explica claramente en su blog: **(http://www.rvillanuevarios.com/infografias-porque-es-importante/)**

Las infografías se han convertido en un material que está presente en las redes sociales, estas nos ayudan a construir vínculos, impulsan acciones sociales y a crear un engagement de una manera única, esto lo vemos reflejado en nuestra actividad en las redes sociales, en el número de retweets, en el número de acciones de Facebook, el número de enlaces compartidos y en los comentarios.

(…)El hecho de que permitan ofrecer la información de una forma esquematizada, clara y visual, fue la razón de su éxito inicial, pero que ahora puedan compartirse de una forma mucho más social gracias a Pinterest.

(…) Algunas razones para usar las infografías:

1. Las infografías explican claramente hasta los temas más complejos. *Combinar textos con imágenes es más efectivo que explicar algo con palabras.*

2. Sobresalen de entre los demás artículos tradicionales. *Si vemos una infografía, llamará nuestra atención y la revisaremos.*

3. A la gente le encanta compartir infografías. *Como son fáciles de entender y además son divertidas, es muy probable que la gente comparta la infografía en redes sociales.*

4. Las infografías se leen rápido. *Entender una infografía no quita tanto tiempo, los usuarios estarán agradecidos por eso.*

5. Estos gráficos ayudan a que los creadores de contenido completen su historia con datos. *Las infografías por lo general incluyen hechos y cifras, este tipo de información es justamente lo que los creadores de contenido necesitan para el desarrollo de material.*

¿Cómo hacer un uso didáctico?

Puedes simplemente compartir la infografía en tus redes o puedes aprovechar estos recursos para trabajar la idea de ciberstalking con jóvenes (en clase, en casa, en actividades de tiempo libre, etc.)

- Puedes proyectar la infografía, compartirla en las redes o enviarla vía mail, imprimirla y repartirla, etc.
- Invita al grupo a unirse y replicar en sus redes la campaña
- Invita a poner el slogan de la campaña en su estado
- Revisa los indicadores con el grupo con tus hijos/as y debate sobre qué significa cada uno de ellos.
- Propón que pongan ejemplos da cada una de las situaciones
- Invita a que se expongan alternativas a esas situaciones
- Reflexiona sobre los aspectos que se exponen en esta documento.
- Invita a los chicos y chicas a que chequeen su relación de pareja descargándose la app "enrédate sin machismo" en su móvil
- Visita páginas y enlaces que reflexionan sobre la igualad de género

¿Con qué recursos cuentas?

www.enredatesinmachismo.com

www.internetsinriesgos.com

enREDate sinmachismo

Planeta JEI Juventud, Educación e Igualdad

NO ciberstalking machista

no al acoso machista en la red

@intsinriesgos
@sinmachismo
@tenerifevioleta

Tu relación no va bien si...

Te pide tus contraseñas como prueba de amor

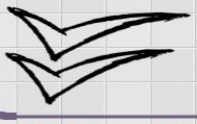
Accede a tus datos o fotos y te amenaza con compartirlas

Discute por el tipo de publicaciones que haces, por las fotos que subes, por tus tuits o "megustas"

Te amenaza con publicar tus videos íntimos si le dejas

Controla tu manera de vestir y exige pruebas de cuál es tu look diario

Contacta contigo a todas horas queriendo saber qué haces (por whatsapp, mail,twiter,...)



Exige que le contestes y controla tus conexiones

Quiere saber constantemente dónde estás y con quién

Controla tus amistades en las redes, a quién tuiteas o con quién chateas

enREDate sinmachismo

sólo tú decides

sobre tu vida on line
sobre tus fotos y tus videos
sobre tus datos personales
sobre lo que escribes y lo que lees en internet
sobre tus amistades
sobre lo que compartes y con quién

Si te controla, no te quiere

infórmate más en www.enredatesinmachismo.com
www.internetsinriesgos.com

METV

Planeta JEI Juventud, Educación e Igualdad

25 de Noviembre 2015

Piktochart make information beautiful

Piktochart make information beautiful